



Wingify
EARTH



EXPLOITS OF VAYURAKSHAK

CURATED BY WINGIFY EARTH

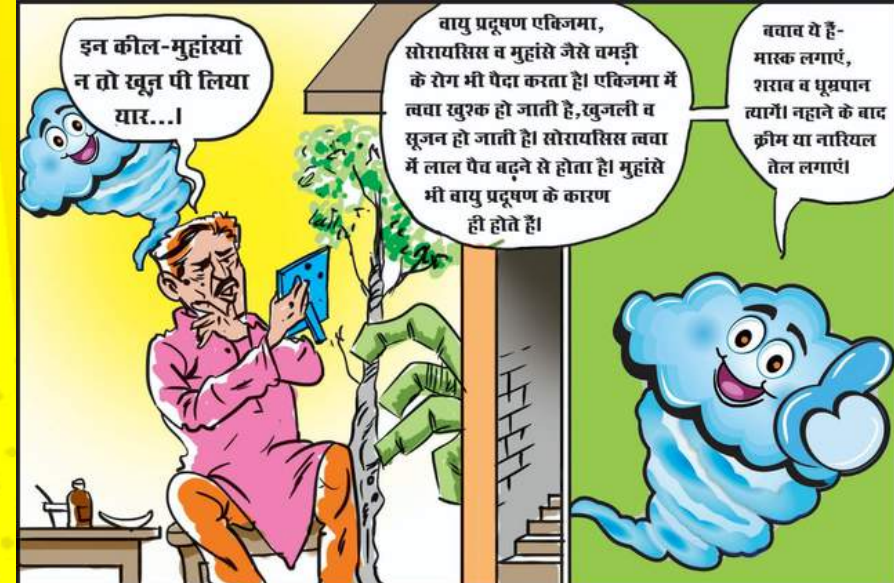


Hello everyone, I'm **Vayurakshak** from **Wingify Earth**.
I have a very powerful enemy and his name is **Air Pollution**.
In older times he was very weak.

But now he has become way too strong and is now affecting the lives of many by exposing them to harmful diseases. So, to defeat him we need to decrease the **Air Pollution** levels and I need your help in this.

For this I also need my friends, **Trees** which will help us to curb the pollution and make it more weaker. Let this comic be your guide to staying protected from **Air Pollution** and combat its effects.

One day when **Vayurakshak** was roaming in the village he saw many villagers suffering from different **Skin Diseases**. So he decided to help them.



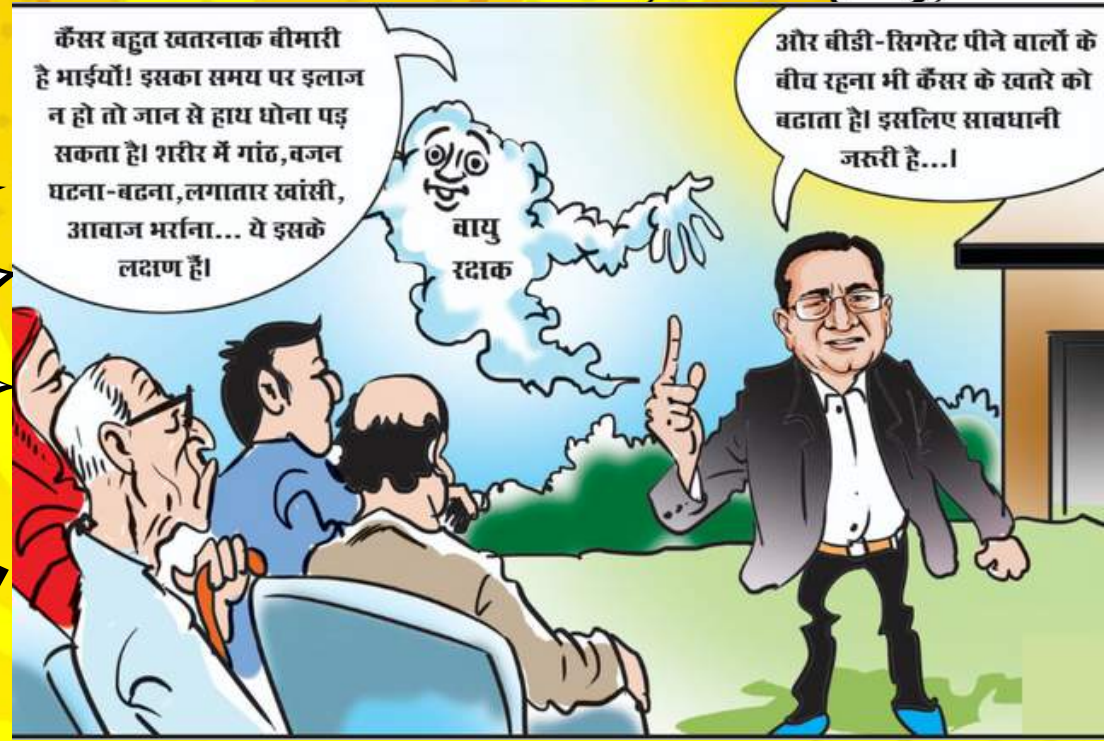
Vayurakshak told everyone how dangerous is **Air Pollution** and how much harmful it is for our **Kidneys**.



Vayurakshak and his friend telling villagers about the symptoms of **Neurological Diseases** and the reason behind it.



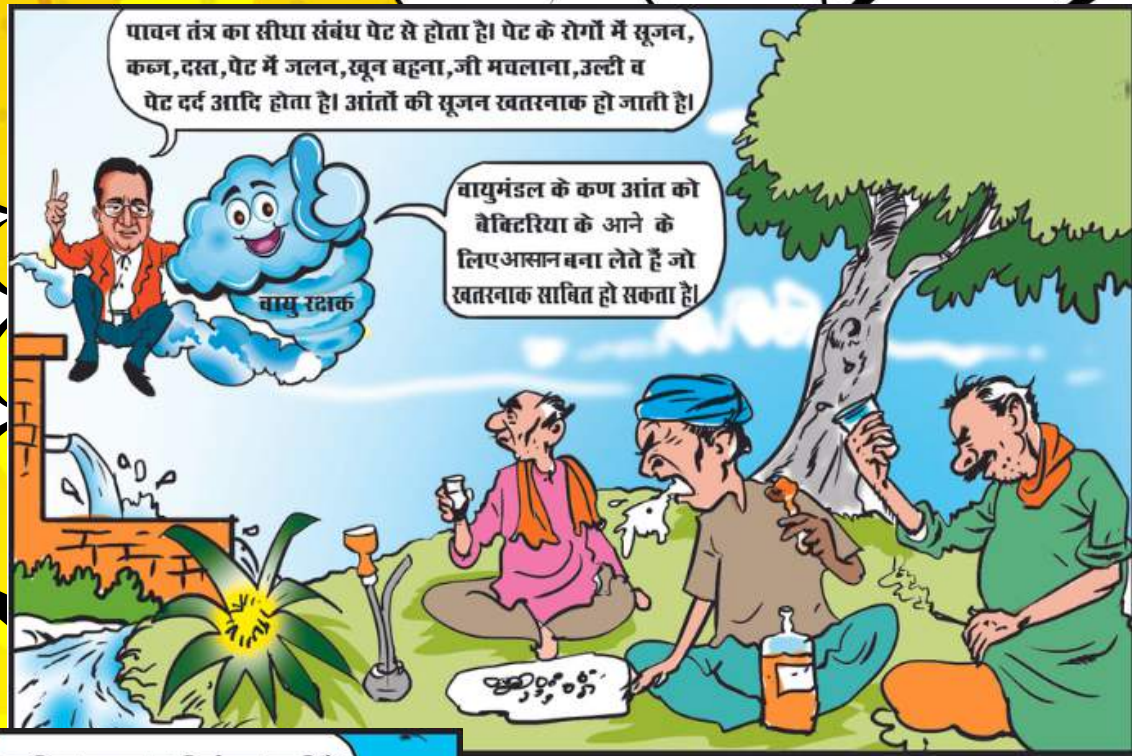
Vayurakshak and his friend telling villagers about how **Air Pollution** is one of the causes for **Cancer**.



Learn from **Vayurakshak**
and his friend on how to
keep **Nervous System**
healthy and protected from
diseases.



Vayurakshak - Come with me I will tell you how **Air Pollution** can harm our **Digestive System**



Vayurakshak got some news about **Air Pollution** and its bad effects on **Liver**. So he decided to share it with the people.

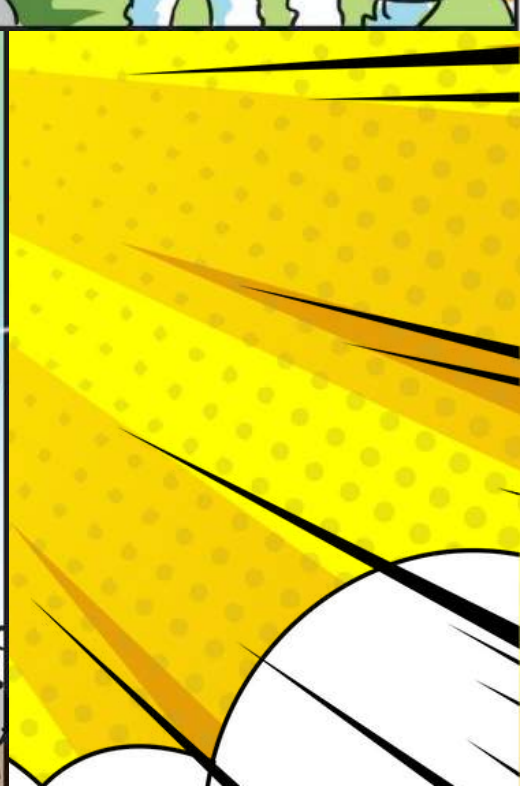
जब पेट के दाहिने हिस्से में भारीपन, भूख न लगने, जी मचलाने, चमड़ी का रंग पीला पड़ने, और ज्यादा थकान का अहसास होने लगे तो समझो, लिवर पर बीमारी का हमला हो गया है।

ऐसे में जिगर के टेस्ट कराएं, खून की जांच करवाएं, लिवर की सूजन को कम करने के लिए वजन कम करना होगा, कम कैलोरी वाला खाना खायें, व्यायाम करें, और यदि शुगर की बीमारी हो तो उस पर नियंत्रण रखें।

हाय !
मर गया
रे!

पुख्ता सबूत मिले हैं... वायु प्रदूषण जिगर में जहरीलापन बढ़ाता है जिससे सूजन बढ़ सकती है। जिगर में चिकनाई जमा होने से सूजन व घाव हो जाते हैं। प्रदूषण से बचो, शराब व धूम्रपान से दूर रहें।

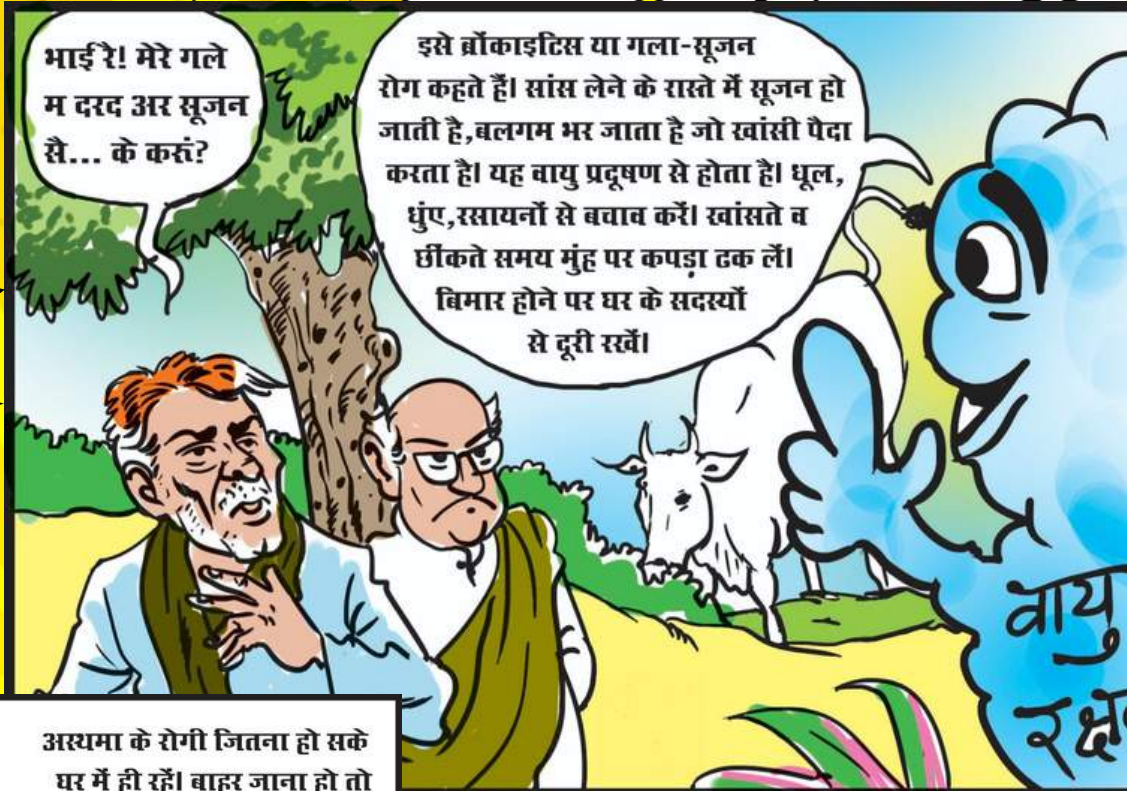
वायु
रक्षक



Today **Vayurakshak** is sharing his knowledge of **Air Pollution** and its effect on the **Lungs** of old people and asthma patients.

भाई रे! मेरे गले म दरद अर सूजन से... के करूं?

इसे ब्रोंकाइटिस या गला-सूजन रोग कहते हैं। सांस लेने के रास्ते में सूजन हो जाती है, बलगम भर जाता है जो खांसी पैदा करता है। यह वायु प्रदूषण से होता है। धूल, धुंए, रसायनों से बचाव करें। खांसते व छींकते समय मुंह पर कपड़ा ढक लें। बिमार होने पर घर के सदस्यों से दूरी रखें।



दमा अथवा अस्थमा का सीधा संबंध वायु प्रदूषण से है। इसमें वायु मार्ग में सूजन हो जाती है। बलगम ज्यादा आता है, खांसी सोने तक नहीं देती और सांस लेने में तकलीफ होती है। सांस की नलियां सिकुड़ने से छाती में भारीपन हो जाता है और सीटी जैसी आवाज आती है।

अस्थमा के रोगी जितना हो सके घर में ही रहें। बाहर जाना हो तो मास्क लगाएं, इनहेलर रखें, कॉफी, मूंगफली, सोयाबीन व इससे बनी चीजों से परहेज करें।

आज ही खरीदूंगा इनहेलर।

ओह! ऐसा तो हमें कई बारी होता है। अच्छा हुआ आपने अच्छी तरह बता दिया।

ओहो! ये चीज तो मैं घण्टी खाया करूं या जब ए तो गड़बड़ होया करे थी।



Today **Vayurakshak** is sharing his knowledge of **Air Pollution** and its effect on the **Lungs** and also stated that air pollution is one of the causes of global warming..

ओ भाई, दमा की बिमारी का बेरा क्युकर लगेगा?

सुणो भाईयों, इसमें पहले सांस लेने में दिक्कत होवे से। खांसी के दौरे-से उठते हैं। छाती में जकड़न, बलगम न निकलना, गले में रुकावट, नाड़ी की गति बढ़ना, गला सूख जाता है जिससे खांसी बढ़ जाती है।

दमे के रोगी धुंए व तेज गंध से बचें। एयर फ्रेशनर, सुगंधित अगरबतियों व तेज गंध वाले उत्पादों का प्रयोग न करें।



सावधान हो ज्या रे ताऊ! एयरकंडिशनर और दूसरे उपकरण भी प्रदूषण बढ़ावें नैं। दुनिया में गर्मी बढ़ती जा री नैं। फेफड़े और नारा की बीमारी उपहार म मिलेंगी।



Today **Vayurakshak** is sharing his knowledge of different lung diseases, symptoms associated with these and methods to prevent ourselves from these diseases.

गला-सूजन के लक्षणों में खांसी, घरघराहट, सांस लेने में दिक्कत व सीने में दर्द शामिल हैं।



बलगम, सांस फूलना, सिरदर्द, सोने में कठिनाई, नाक के पिछले भाग से रिसाव गले में आना आदि की शिकायत हो सकती है।



जितना हो सके मरीज घर से बाहर न निकले। किसी कारण से जाना भी पड़ जाए तो मुंह पर मास्क या कपड़ा लगाए व साथ में इनहेलर जरूर रखें।



सीओपीडी रोग के लक्षण



सांस लेने में दिक्कत, सीने में जकड़न व कई घरणों में वजन घटना...

पुरानी खांसी, पीले या हरे रंग का बलगम आना व कमजोरी।



तंबाकू तथा जलते ईंधन का धुंआ व लंबे समय धूम्रपान की आदत... ये सब इस रोग को पैदा करते हैं। इनसे बचो।



Today while roaming in the village **Vayurakshak** saw many people are suffering from **Heart Problems** and he understood that who is the culprit - **Air Pollution**



छाती में दर्द है? इसके अलावा अग्न पेट में दर्द, कब्ज, हाथ-पैरों में दर्द और जकड़े व पीठ में भी दर्द हो तो ये दिल के रोग के लक्षण हैं। प्रदूषण के ज्यादा होने पर सावधानी बनती।

वायु रक्षक



ह्यान से सुनो भाईयों! यू रक्षक सीधे-सादे दिल के हमेशा फंसावे से। इस तै बचो। कोलेस्ट्रॉल ना बढ़ण दो, सादा खाणा खाओ, बीडी - सिगनेट अन दाक ना पीओ। प्रदूषण ज्यादा हो तो दिल के मरीज खुले म ना जावें... जाणा जकरी हो तो मास्क लगा लें।

वायु रक्षक
प्रदूषण
दिल

